



# Brevet Fédéral 3

## Natation Course

### Prérequis

- Avoir 17 ans au plus tard le 31 décembre 2018
- Être licencié à la FFN
- Être titulaire du Brevet Fédéral 2 ou BPJEPS AAN
- Être titulaire du titre Evaluator ENF2 & 3

### Contenu

Ma formation théorique de **157 heures** avec l'ERFAN CVL, j'apprends à:

- Concevoir un plan d'entraînement et conduire un groupe d'entraînement de niveau régional
- Accompagner un groupe de mineurs en compétition avec nuitée
- Participer au fonctionnement de mon Club

Mon stage de **150 heures** dans mon Club:

- Je prépare, gère des séances ayant pour objectif la préparation d'une pratique compétitive jusqu'au niveau régional.
- Je préparer, organise un déplacement avec nuitée en compétition
- Je coordonne le projet ENF.



**JE M'INSCRIS**

*en cliquant ici*

**avant le 20 septembre 2019**

**& je participe aux championnats  
de France Elite à Chartres**

*Aide Clubs labellisés  
Se renseigner auprès de l'ERFAN*



### Renseignements

Magali JOURDAIN

02 47 40 25 46 / 06 08 21 41 28

erfan@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

### Dates & Lieu

27 septembre, 5 octobre, 28 novembre, 17 décembre 2019  
14 & 18 janvier, 12 février, 3, 10 & 28 mars,  
4, 7, 18, 19 & 28 avril 2020

À Blois, Romorantin, Tours, Orléans et Chartres.



### Coût de la formation

*Stagiaire Bénévole et*

*Stagiaire Salarié ou*

*licencié FFN Centre-Val de Loire*

*non licencié FFN Centre-Val de Loire*

**876 €**

**1752€**

*Afin de réduire les frais, lorsqu'il y a une journée de formation à Tours ou Orléans; les stagiaires apporteront leur panier repas.*

*En revanche pour les modules à Blois et Romorantin, l'hébergement et la restauration sont obligatoires pour tous les stagiaires.*

**Forfait de 12€ (1 repas)**

