

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

**Mardi 6 février 2018
Orléans**



VENEZ NOMBREUX !

**Horaires
9h00-16h**

*Valide
la formation continue
des Brevets Fédéraux*

Intervenant : Christophe BOURGEAIS

- **Entraîneur de Nantes de Natation**
- **Nageurs podiums / finales aux Championnats Elite**
- **Sélectionnés en équipe de France jeunes et dans le plan Gavroche**

Contenu :

Approche du dos dans l'entraînement

Modélisation de la performance sur un 200m dos

Coût de la formation :

Salarié : 110 €

Bénévole : 66 €

(Repas à la charge des stagiaires)

Lieu de formation

LIGUE DE NATATION CENTRE-VAL DE LOIRE

11 avenue du Président Kennedy

45100 ORLEANS

02 38 86 46 26

ffn.centre@orange.fr

