

PROGRAMME DE FORMATION ECOLE DE NATATION FRANCAISE - Encadrant ADN

INTITULE DE LA FORMATION : Encadrant Académie de la Natation

DATES ET VOLUMES HORAIRES

Dimanche 26 octobre au vendredi 31 octobre 2025

Volume horaire : 35 heures

Formation organisée en 10 demi-journées en présentiel à Tours (37).

Encadrement de 9 entraînements auprès des nageurs du club des ENTOURS

Public visé : Entraîneurs de natation

Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances, compétences, méthodes et techniques spécifiques à la formation du nageur, en adoptant la pédagogie de l'action et le modèle théorique de construction du nageur.



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports



Ligue Natation Centre Val de Loire

Résidence Archimède Bureaux
11 avenue du Président John Kennedy 45100 ORLEANS
02 38 86 46 26 ligas@natation-cvl.fr

Service formation ERFAN CVL

02 47 40 25 46 / 06 08 21 41 28 erfan@natation-cvl.fr



PROGRAMME DE FORMATION

ECOLE DE NATATION FRANCAISE - Encadrant ADN

Prérequis : Être licencié à la Fédération Française de Natation et au sein d'un club FFNATATION. Posséder un diplôme délivrant le titre de MNS ou un Titre à Finalité Professionnelle (Moniteur Sportif de Natation).

Positionnement : Chaque stagiaire remplit un questionnaire d'auto-positionnement avant l'entrée en formation afin de situer les acquis des stagiaires avant la formation et identifier les besoins des stagiaires.

Coordonnateur de la formation

JOURDAIN Magali : Directrice de l'ERFAN CVL. erfan@natation-cvl.fr 06 08 21 41 28

Intervenants : Nom, prénom, fonction

- ___ Cédric Danigo - Agent développement ligue – Formateur ADN
- ___ Richard Martinez Intervenent extérieur FFN – Expert ADN

Compétences développées

- Être capable de proposer des séances adaptées suivant la construction du nageur
- Être capable d'appréhender le parcours du nageur au sein de son environnement structure
- Être capable de formaliser sa pratique autour des fondamentaux de la natation

Evaluation des connaissances

Questionnaire auto-évaluation des compétences en lien avec les thématiques abordées et en fin de formation.

Méthodes mobilisées et encadrement mis en œuvre

- Débat mouvant – apport théorique
- Pratique en piscine- observations- conduite - conception (pédagogie de l'action)
- Construction collective et évolutive de la didactique du parcours du nageur
- Mini bibliothèque à disposition
- Animation prise de parole en public

Équivalence, suite de parcours

Les participants recevront une attestation de suivi de formation. Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux.

Financement de la formation

Cette action de formation est finançable par les fonds conventionnels de la branche du sport.

PROGRAMME DE FORMATION

ECOLE DE NATATION FRANCAISE - Encadrant ADN

Programme de la formation :

Auberge : People Hostel / 84 Avenue Grammont 37000 TOURS

Piscine : Piscine Gilbert Bozon / Palais des Sport 35 rue Galpin Thiou 37000 TOURS

	DIMANCHE 26 OCTOBRE 2024	LUNDI 27 OCTOBRE 2025	MARDI 28 OCTOBRE 2025	MERCREDI 29 OCTOBRE 2025	JEUDI 30 OCTOBRE 2025	VENDREDI 31 OCTOBRE 2025
Matin		8h30 – 9h30 Salle	8h30 – 9h30 Salle	8h30 – 9h30 Salle	8h30 – 9h30 Salle	8h30 – 9h30 Salle
		10h00 - 11h30 Action pédagogique Entrainement	10h00 - 11h30 Action pédagogique Entrainement	10h00 - 11h30 Action pédagogique Entrainement	10h00 - 11h30 Action pédagogique Entrainement	10h00 - 11h30 Action pédagogique Entrainement
		11h30 - 12h Retours pédagogiques	11h30 - 12h Retours pédagogiques	11h30 - 12h Retours pédagogiques	11h30 - 12h Retours pédagogiques	11h30 - 13h Retours fin de formation
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS		
Après Midi	16h en salle Présentation formation	14h - 15h30 Action pédagogique Entrainement	14h - 15h30 Action pédagogique Entrainement	14h - 15h30 Action pédagogique Entrainement	14h - 15h30 Action pédagogique Entrainement	
	19h Installation à l'auberge	16h - 18h30 Apports théoriques	16h - 18h30 Apports théoriques	16h - 18h30 Apports théoriques	16h - 18h30 Apports théoriques	
Soir	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	



Ligue Natation Centre Val de Loire

Résidence Archimède Bureaux
11 avenue du Président John Kennedy 45100 ORLEANS

02 38 86 46 26 ligue@natation-cvl.fr

Service formation ERFAN CVL

02 47 40 25 46 / 06 08 21 41 28 erfan@natation-cvl.fr

