

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE NATATION



Newsletter n°2 - 30 mai 2020



Le mot du Président

Par Michel Sauget

Je suis heureux d'ouvrir la présentation de cette deuxième newsletter.

Bien sûr j'aurai préféré ne pas avoir à m'adresser à vous à travers cette lettre d'information mais la situation sanitaire que nous connaissons depuis maintenant deux mois nous oblige à revoir entièrement nos moyens de communication.

Nous sommes toujours à votre écoute et tenons à vous apporter notre soutien.

En cette période trouble, nous sommes confrontés à trois situations que malheureusement nous ne contrôlons pas :

- **La certitude que la saison sportive 2019/2020 est terminée pour toutes nos disciplines**
- **Le doute quant à l'éventuelle réouverture des piscines durant l'été et la possibilité ou non d'organiser des activités estivales (JAN ou eau libre)**
- **L'inquiétude quant à la reprise espérée des activités des clubs en septembre et surtout les conditions de cette reprise.**

Je suis parfaitement conscient des difficultés, des incertitudes et des interrogations auxquelles les associations doivent faire face, mais il nous faut rester optimistes, programmer et organiser la rentrée sportive dès maintenant dans des conditions « normales ».

Pour l'heure, au moment où le premier ministre a confirmé un déconfinement partiel, cette newsletter vous permettra de trouver plusieurs informations utiles pour tous les licenciés de la FFN.

Cette newsletter est principalement axée de mois-ci sur la formation et je ne peux que vous inviter à prendre tous les renseignements utiles à, peut-être, une future carrière d'entraîneur, un métier de Maître-Nageur-Sauveteur, ou plus simplement un soutien à l'encadrement de groupes au sein de votre club ou un investissement bénévole.

Je vous remercie d'étudier avec attention les formations qui vous sont proposées sur le site de l'ERFAN Centre-Val de Loire et à participer à la visioconférence de présentation de toutes les formations liées à la Natation en cette fin de mois. Il serait dommage de passer à travers une opportunité et une situation valorisante.

Je vous souhaite bonne lecture de cette 2ème newsletter. La Ligue reste disponible pour répondre à toutes vos interrogations et je souhaite à tous les jeunes sportifs une bonne reprise d'activité scolaire « progressive » qui puisse présager des jours meilleurs.



SOMMAIRE

SPORT ET DECONFINEMENT
REVUE DE PRESSE

DOSSIER : PORTES OUVERTES
DE L'ERFAN

POUR INFO

Sport et déconfinement

Revue de presse



Face au nombre de réactions provoquées par la publication le lundi 11 mai de l'article « Un premier pas » relatant la fin du confinement et l'ouverture des piscines pour les athlètes de haut niveau, le DTN Julien Issoulié a accepté de rentrer dans le détail du déconfinement aquatique.

Article complet

<https://www.ffnatation.fr/actualites/natation/tout-mettre-en-oeuvre-pour-faciliter-reouverture-piscines>



La baignade est, en France, la plus répandue des activités récréatives en rapport avec l'eau. A cet effet, il existe une réglementation en matière d'hygiène qui s'applique à toutes les piscines sauf celles qui sont réservées à l'usage d'une seule famille.

Article complet

<https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/eaux-de-piscine>



Consignes aux personnes responsables des eaux de piscines (PREP) :
Avant la réouverture de l'établissement, lorsqu'elle est autorisée, la personne responsable de la piscine (PREP) veille à procéder au nettoyage et à la désinfection des sols et des surfaces ainsi que des installations sanitaires et des équipements.

Article complet

https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/system/files/2020-05/Piscines_20200429.pdf



En cette période de crise sanitaire exceptionnelle, vous souhaitez peut-être débiter ou poursuivre une activité sportive et vous vous posez de nombreuses questions sur les bénéfices de l'activité physique et sportive, les restrictions liées au confinement, les exercices à domicile les plus recommandés, etc.

Article complet

<http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/a-savoir/article/foire-aux-questions-sports-covid19>



Réalisés avec le concours des fédérations sportives, de l'ANDES, de l'ANDIISS, de l'INSEP, de l'Agence nationale du Sport, du CNOSEF et du CPSF, ces guides ont pour objectif de faire des recommandations sanitaires pour accompagner les sportifs amateurs, les sportifs de haut niveau et sportifs professionnels dans leur manière de pratiquer leur sport durant cette nouvelle phase. Ils sont également un outil d'aide précieux à la décision pour les gestionnaires d'installations sportives publiques ou privées

Article complet

<https://centre.franceolympique.com/art.php?id=78649>



LE DOSSIER :

PORTES OUVERTES DE L'ERFAN :

30 mai 2020 visioconférence interactive

Je développe et gagne des compétences grâce à mon sport

La formation en natation c'est possible. La Fédération Française de Natation dispose d'une des meilleures organisations fédérales en matière de formation et de professionnalisation dans les métiers du sport. En effet, nous disposons d'une école appelée ERFAN. Cette école forme des futurs professionnels, des spécialistes par discipline, des dirigeants de club, des officiels. En d'autres termes, se former c'est profiter de tous les aspects que propose la fédération pour apprendre de nouvelles choses et obtenir des diplômes reconnus de tous.

En tant que licencié en formation, mon cursus sera utile dans ma vie de nageur, parent de nageur mais aussi dans ma vie de tous les jours. En effet dès les premiers stades de la formation fédérale, j'obtiens un diplôme de secourisme (PSC1)! Dès 18 ans, je peux saisir l'opportunité de travailler dans la surveillance des piscines et plages (BNSSA-PSE1). J'apprends à créer un projet, travailler en équipe. Mon sport me permet de travailler l'été, pendant l'année, ou d'en faire une carrière professionnelle.

La formation c'est quoi?

Formation Professionnelle

Aujourd'hui, afin d'être rémunéré dans les métiers du sport il faut un diplôme donnant un titre d'Educateur Sportif. En natation, c'est le titre de Maître Nageur Sauveteur.

Le BPJEPS AAN est un des diplômes donnant ce titre en 1 an. L'ERFAN propose donc un BPJEPS AAN spécialisé sur notre cœur de métier :

- L'apprentissage de la natation**
- La technique des nages**
- L'accès à la compétition**
- L'encadrement en toute sécurité**

Formation fédérale encadrement

Accessibles à partir de 16 ans et sans limite d'âge, ces formations fédérales permettent d'acquérir les compétences des diplômes professionnels. Ces formations sont étalées dans le temps, les encadrants obtiennent des diplômes liés au secourisme et à l'encadrement sportif. Ces diplômes allègent les parcours traditionnels des filières professionnelles.

Formation fédérale officiels (arbitrage)

Il nous semblait important de traiter de ces formations. Rapides et conviviales, nous retrouvons les parents de nageurs et nageuses mais aussi anciens compétiteurs.

Les missions d'officiels sont ouvertes à tous. L'ERFAN est un bon guichet pour se renseigner.

- Chronométrateur(euse)
- Juge de virage
- Arbitre WP
- Officiel Eau Libre

...



la formation en vidéo ici

PORTES OUVERTES DE L'ERFAN :

- Répondre aux questions des nageurs et nageuses
- Répondre aux questions des parents
- Présenter les avantages des formations fédérales et professionnelles
- Rencontrer les licenciés(es)
- Rencontrer les professionnels
- Temps privilégié hors du quotidien de la pratique sportive

LE DOSSIER :

PORTES OUVERTES DE L'ERFAN :

30 mai 2020 visioconférence interactive



LA LIGUE DE NATATION CENTRE VAL DE LOIRE

ORGANISE SES

PORTES OUVERTES

SPECIALES FORMATIONS POUR LES LICENCIÉS FFN

SAMEDI 30 MAI 2020

Visioconférence Interactive

Formations encadrement professionnel, fédéral - Formations d'officiels

"MON SPORT M'APPORTE PLUS QUE LA PRATIQUE"

Renseignez vous

Compétences des Nageurs et Nageuses en formation

16-17 ANS



- **Diplôme BF1** (encadrement ENF1)
- **Diplôme PSC1** (secourisme)
- **Diplôme PSE1** "option" (pre-requis BNSSA)
- Accompagner un groupe lors d'un déplacement
- Encadrer 1 ou plusieurs groupes d'apprentissage de la natation (+ loisir...)
- Apprendre le fonctionnement de l'association
- Comprendre ma pratique sportive
- M'exprimer en public
- Construire un réseau

17-18 ANS



- **Diplôme BF2** (encadrement ENF2-ENF3)
- **Diplôme PSE1** (secourisme)
- **Diplôme BNSSA**
- **Etre rémunéré en tant que BNSSA**
- Accompagner un groupe lors d'un déplacement avec nuitée
- Encadrer 1 ou plusieurs groupes d'apprentissage et perfectionnement de la natation (+ loisir...)
- Participer à la formation du nageur compétition
- Elaborer un projet pour développer le club
- Comprendre ma pratique sportive

18 ANS ET +



- **Diplôme BPJEPS AAN** (MNS, formation allégée et moins chère si **BF2**)
- **Diplôme PSE1** (secourisme)
- **Diplôme BNSSA**
- **Etre rémunéré en tant que BNSSA et MNS**
- **Diplôme MSN**
- **BF Nagez Forme Santé**
- Connaître les pathologies
 - Connaître les réseaux et acteurs de santé
- Encadrer au sein du club - de manière privée sur la période estivale
- Devenir entraîneur de club
- Elaborer un projet dans le club
- Travailler en vacances
- Comprendre ma pratique sportive

**Vous êtes intéressé par la formation?
Pour vous même ou votre enfant?****soit**

Prenez un RDV libre avec nous en cliquant







ICI**soit****J'assiste, participe à l'écrit, à la visioconférence
interactive le 30 MAI :****10 - 11h30****OU****15h - 16h30****COMMENT CA MARCHE :****Plateforme de la visio : ZOOM****Lien :****<https://zoom.us/j/91097392502?pwd=MWltbUFEFjJ3cm05NVo2NkpkQmpRZz09>****ICI****N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :****- PRISE DE RDV, BESOIN D'AIDE POUR PARTICIPER AUX PORTES OUVERTES****APPEL / SMS AU : 06 69 06 93 45****OU****MAIL : CONTACT@CENTRE-VAL-DE-LOIRE.FFNATATION.FR**

POUR INFOS...



La Préparation Physique proposée par Cécile DUCHATEAU continue

AGENDA DE LA LIGUE

-  **30 MAI 2020 :**
Portes ouvertes ERFAN Centre Val de Loire
-  **31 MAI 2020 : DATE LIMITE**
Contractualisation avec les Départements. Retour de la convention Ligue/ Comités Départementaux
-  **1 JUIN 2020 :**
Réunion de bureau Ligue
-  **SEPTEMBRE 2020 :**
Comité Directeur de la Ligue
-  **15 NOVEMBRE 2020 :**
Assemblée générale Ordinaire, financière et électorale de la Ligue
-  **MARS 2021**
Assemblée générale Elective de la FFN - Les Clubs voteront en ligne



**N'hésitez pas à nous contacter
En attendant de retourner à l'eau
merci à tous**

11 Av du Président Kennedy
45100 ORLEANS

Mail : ligue@centre-val-de-loire.ffnatation.fr
Facebook : @liguecentrevallodeloirenatation

